



Okul Başarısında Ailenin Rolü

Parçaları Birlikte Tamamlayalım



Çocuklarınızın başarısına nasıl katkı sağlayabileceğinizi 3 başlıkta inceleyelim.

AİLE DESTEĞİ

Çocuklar potansiyellerini tam olarak ortaya çıkarabilmek için sevgi, huzur ve güven duygusu hissetmeye ihtiyaç duyarlar.

Çocuklarınızın bu temel ihtiyaçlarını karşılamak için:

- ✓ Mükemmel ebeveynlik diye bir şey yoktur. Mükemmel değil, olduğu kadar iyi olun.
- ✓ Eşinizle ve çocuklarınızla aranızda geçmişte problem yaşanmış olabilir. Hatalara, ne yapıldığına odaklanmayın. İlişkinizi onarın, telafi edin.
- ✓ Çocuklarınızla ders dışı konularda sohbet edin. Çocuklarınızın kendilerini, duygularını ifade etmelerine izin verin, onları dinleyin.
- ✓ Çocuklarınızla iletişim kurarken pozitif bir dil kullanın.



SORUMLULUK DUYGUSU

Anne babalar olarak çocuklara sorumluluklarını, önceliklerini, değerlerini öğretmemiz onlara bilgi öğretmemizden daha önemlidir.

Sorumluluk duygusu doğuştan kazanılmaz, çocuklara öğretmemiz gerekir. Çocuklara sorumluluk kazandırmada en önemli şey ise eşler arası tutarlılıktır.

Okul görevlerindeki sorumlulukların yerine getirilmemesi genellikle motivasyon eksikliği olarak karşımıza çıkar.



"Çok çalış" demek yerine,

> Çocuklarınıza hayal kurdurun. Çünkü başarıları için kendi hayallerini keşfetmeleri şart!

> Çocuklarınızın kendilerini gerçekçi bir şekilde tanımaları için fırsat verin.

> Çocuklarınızın bir akıl hocasından doğru geribildirim almasına katkıda bulunun.

Bunlar gerçekleştiği takdirde kendi hedefine odaklanmış, etraftan sürekli doğru geri dönüş alan çocuğunuz kendiliğinden çalışacak.

"Yetişin Çocuklar - Selçuk Şirin"

TEKNOLOJİ KULLANIMI

Çocuğunuz eğer,

Ekrandan ayrı kalamıyorsa,

Zihni sürekli ekran ile meşgulse,

Ekrandan uzak kaldığı zamanlarda rahatsız oluyorsa,

Giderek daha fazla online olma talebi varsa,

Ekran ile geçirdiği süreyi sizden gizliyorsa

teknoloji bağımlılığı geliştirmiş olabilir!

UNUTMAYIN!

Bağımlılık aile hastalığıdır.

Hem aileyi etkiler, hem aileden etkilenir.

Bağımlılığın önlenmesi ve tedavi edilebilmesi için aile desteği şarttır !



Teknoloji Bağımlılığını Önleyebilmek İçin Cevaplanması Gereken Sorular

- İnternet hangi odada kullanılacak?
 - Ne kadar süre kullanılacak?
- Süre aşımı durumunda ne yapılacak?
 - Hangi içeriklere maruz kalıyor?
- Girdiği siteler/uygulamalar yaşlarına uygun mu?
 - Anne baba nasıl model olacak?
 - Ekransız saatlerde neler yapılacak?

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

@psk.dan.aliyekabar