

Zamanı boşa geçirmek, yaşamı boşa geçirmektir.



Basit bir insan zamanını nasıl öldüreceğini, Değerli bir insan zamanını nasıl kazanacağını düşünür.

"Zaman insanın sahip olduğu yegane sermayedir ve başarının ilk şartı da bu sermayeyi akıllıca kullanmayı bilmektir."

Edison



REHBERLİK  
SERVİSİ

## ZAMAN YÖNETİMİ

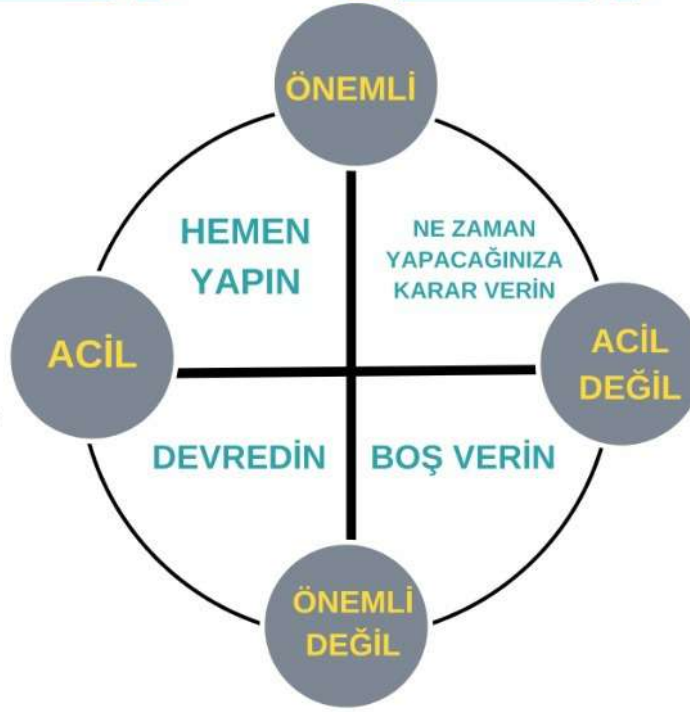
Amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabası olup zamanda nelerin yapılabileceğinin planlanmasıdır.

Zamanı tutum ve davranışlarımızla yönetebiliriz.

Zaman yönetimi aslında kendini yönetmek demektir.

## ZAMAN YÖNETİMİ ÖNERİLERİ

- Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde önemli-zor görevlerinizi yapın.
- Planlı olun. Her gün aynı saatlerde, aynı sürelerde çalışmaya gayret edin.
- Düzenli olun. Bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok edin.
- Hedefleri belirleyip öncelik sırasına koyun. Kısa vadeli ve uzun vadeli hedefleriniz olsun.
- Ertelemeciliği bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi unutmayın.
- Boşvericiliğin üstesinden gelin. Çünkü düzgün bir insan olabilmek için sorumluluk üstlenen biri olmak gerekir.
- Başkalarının yapabileceği işleri onlara devredin.



**ACİL VE ÖNEMLİ (KRİZLER)**  
Hemen yap.

**ACİL DEĞİL VE ÖNEMLİ**  
Ne zaman yapılacağına karar ver.

**ACİL AMA ÖNEMSİZ**  
Senin yerine yapabilecek başka biri varsa ona devret.

**ACİL DEĞİL VE ÖNEMSİZ**  
Daha sonra yaparsın.

## ZAMAN TASARRUF EDİCİ YÖNTEMLER

- Erken kalkın.
- Uyanır uyanmaz yataktan kalkma isteği yaratmak için her gün kendinize eğlence ve keyif verecek bir düşünce geliştirin.
- Günlük giyeceklerinizi ve çantanızı akşamdan hazırlayın.
- Kararlı olun, seri hareket edin.
- Hedefe ulaşmada kestirme ve alternatif yolları bulun, deneyin.
- Not alma alışkanlığı edinin.
- Çalışma esnasında dikkatinizi dağıtacak olan şeyleri kaldırın.
- Zihinsel planlama yapın.
- Hızlı ve etkili okumayı öğrenin.
- Zihinsel gücünüzün verimliliğini artıracak her unsura (kitap, kurs vb.) yatırım yapın.
- Planlamalarınızı bozmalarına izin vermeyin.